

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN ANAK SAKIT KANKER DI RSUD  
DR. MOEWARDI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**EKA PUTRANTI  
J210120079**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN ANAK SAKIT KANKER DI RSUD  
DR. MOEWARDI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**EKA PUTRANTI  
J210120079**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK SAKIT KANKER DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Disusun oleh:

**EKA PUTRANTI**  
J210120079

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 15 Juli 2016, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

#### Susunan Dewan Penguji

1. Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp., M.Kep (.....)
2. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
3. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Surakarta, 15 Juli 2016  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



(Dr. Suwaji, M.Kes)  
NIP. 195311231983031002

## **MOTTO**

**Barang siapa yang ingin do'anya terkabul dan terlepas dari  
kesulitannya, maka hendaklah ia mengatasi (meringankan)  
kesulitan/kesusahan orang lain**

**(H.R. Ahmad)**

**Kehidupan ini tak selalu memberikan kita pilihan terbaik. Terkadang  
yang tersisa hanyalah pilihan-pilihan berikutnya. Orang yang bahagia  
selalu berpegangan pada pilihan kedua yang terbaik, melupakan  
pilihan pertama yang tak pernah bisa dicapai**

**(Tere Liye)**

**Jangan pernah takut untuk bangkit dari keterpurukan**

**(Penulis)**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucap puji syukur “ Alhamdulillahhirrabal’alamin”  
kupersembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Kedua Orang Tuaku, Bapakku tersayang Iskandar Dinata Brata dan Ibuku tersayang Noor Fatimah yang selalu memberikan kasih sayangnya kepadaku, selalu memberikan nasihat-nasihat kepadaku, selalu memberiku motivasi untuk selalu berjalan. Do’a kalian adalah kesuksesan bagiku.
2. Dosen pembimbingku (Endang Zulaicha Susilaningih, S.Kp., M.Kep) yang selalu sabar dalam membimbing dan menghadapi sikap anak didiknya yang seperti ini, hingga bisa menyusun dan menyelesaikan karya ini, jasa-jasamu takkan aku lupakan dan akan selalu ku kenang.
3. Adikku tersayang Dwi Nooriskandar Sugiyo yang walaupun jauh, kadang-kadang masih menyempatkan diri untuk liburan sama kakaknya ini.
4. Kesayanganku Arif Roni Saputro yang selalu menemani serta memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan karya ini.
5. Sahabat-sahabat tercantik Arrum, Revi & Risma yang selalu memberikan semangat, bantuan dalam hal apapun, dan sebagai tempat mencurahkan isi hati.
6. Teman-teman kosan terbaik Uswatun Hasanah dan Ristiana Warastri yang selalu bersama dan telah banyak membantu selama empat tahun ini,
7. Teman-teman satu bimbingan, yang selalu kompak dan saling membantu dalam menyusun sampai menyelesaikan karya ini, semoga kita menjadi orang yang sukses kelak.
8. Teman-teman S1 Keperawatan Kelas B UMS 2012 semoga kita menjadi orang yang sukses, dan bisa menjadi orang yang bermanfaat bagi orang lain, amiin.
9. Almamaterku

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr.Wb*

Bismillahirrohmanirrohim dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena dengan hidayah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya sangat menyadari tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, sangat sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp,Kep.M.B, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
4. Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp.,M.Kep, selaku Pembimbing yang telah sabar dan bijak dalam memberikan bimbingan, masukan, arahan dalam penulisan skripsi ini,
5. Segenap staff dan pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan banyak bimbingan sehingga penulis memperoleh ilmu dan bekal dalam menyusun skripsi ini,
6. Ayah, Ibu, dan Adik yang selalu memberikan dukungan moril maupun materiil,
7. Teman-teman yang senantiasa memberikan motivasi dan semangat, teman-teman seperjuangan, yang selalu berjuang bersama dari awal sampai akhir penyusunan skripsi ini,

8. Keluarga Besar S1 Keperawatan Kelas B yang selalu memberikan motivasi untuk terus berjuang menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

Saya menyadari proposal penelitian ini masih kurang dari kata kesempurnaan, maka dari itu saya menginginkan kritik dan saran dari pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini. Saya berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi saya maupun pihak lain dalam pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya serta ilmu keperawatan khususnya.

*Wassalamuailakum Wr.Wb*

Surakarta, 15 Juli 2016

Penulis



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp (0271) 717417 Surakarta 57102

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EKA PUTRANTI

NIM : J 210 120 079

Program Studi : S1 - Keperawatan

Judul Skripsi : PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN ANAK SAKIT KANKER DI  
RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 15 Juli 2016

Yang Membuat Pernyataan





## **SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : EKA PUTRANTI  
NIM : J 210.120.079  
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN ANAK SAKIT KANKER  
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 15 Juli 2016

Yang menyatakan,

  
 Putranti

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Teori .....	8
1. Dukungan keluarga .....	8
2. Kecemasan .....	13
3. Kanker .....	20
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep .....	28
D. Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
C. Populasi dan sampel .....	30
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional .....	32
F. Instrumen Penelitian .....	33
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	34
H. Etika Penelitian .....	35
I. Analisa Data .....	36
J. Jalannya Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian .....	40
B. Pembahasan .....	45
C. Keterbatasan Penelitian .....	51

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
A. Simpulan .....	52
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	28

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Dukungan Keluarga .....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Kecemasan .....	43
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan...	44
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman Rank</i> .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 4. Kuesioner Kecemasan Pada Anak Sakit Kanker
- Lampiran 5. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 7. *Ethical Clearance*
- Lampiran 8. Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 9. Surat Selesai Pengambilan data

# **PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK SAKIT KANKER DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

## **Abstrak**

Anak yang sakit kanker, psikologisnya tidak jauh berbeda dengan orang dewasa seperti mudah gelisah, merasa tertekan, dan takut akan masa depannya. Anak akan merasa sedih karena tidak dapat berinteraksi seperti anak normal lainnya. Mereka juga berperilaku temperamen dan tidak kooperatif karena kurang memahami penyakit yang diderita. Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang dapat membantu anak dalam menghadapi kecemasan. Dukungan keluarga mampu menurunkan tingkat kecemasan anak yang akibat *hospitalisasi* dan menyebabkan anak lebih mudah bekerjasama dengan tindakan yang diberikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan anak sakit kanker di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Penelitian menggunakan metode deskriptif korelatif dengan rancangan survei *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 116 anak. Sampel penelitian sebanyak 35 anak dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dukungan keluarga dan kecemasan anak sakit kanker yang telah valid dan reliabel. Analisa data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* untuk tingkat kesalahan 5%. Hasil penelitian: dukungan keluarga terhadap anak sakit kanker di RSUD Dr. Moewardi Surakarta sebagian besar dengan dukungan cukup (54,3%). Tingkat kecemasan anak sakit kanker di RSUD Dr. Moewardi Surakarta sebagian besar dengan tingkat kecemasan sedang (71,4%). Hasil korelasi *spearman rank* ( $\rho$ ) sebesar (-) 0,449 dengan nilai signifikansi ( $p$  value) = 0,007. Simpulan: Ada hubungan signifikan negatif antara dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan anak sakit kanker di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

**Kata kunci:** Dukungan keluarga, kecemasan anak, kanker

**THE EFFECT OF FAMILY SUPPORT FOR CHILDRENS ANXIETY  
LEVELS IN CANCER PAIN IN RSUD DR. MOEWARDI  
SURAKARTA**

**ABSTRACT**

*Children with cancer his psychological are not much different from adults such as easily agitated, depressed, and fearful about the future. Children will fell sad for not being able to interact like normal kids. They also behave temperrament and uncooperative due insufficient understanding of disease. Family support is one factor that can assist children in dealing anxiety. Family support can lower childrens anxiety levels as a results of hospitalization and cause children more likely to cooperate with medical treatment. This research aims to determine the relationship of family support for childrens anxiety levels in cancer pain in RSUD Dr. Moewardi Surakarta. This research uses descriptive correlative method with cross sectional survey design. Population in this research were 116 children. The sample 35 children with the accidental of sampling technique use of sampling. The research instruments used questionnaire family support and children's anxiety cancer patients who have a valid and reliable. Data analysis using Spearman rank correlation test for an error rate of 5%. Study result : the relationship of family support for childrens anxiety levels in cancer pain in RSUD Dr. Moewardi Surakarta most with enough support (54,3%), most with a moderate level of anxiety (71.4%). Spearman rank correlation ( $\rho$ ) results at (-) 0,449 with a significance ( $p$  value) = 0,007. Conclusion: there is a significant negative correlation between family support for children's anxiety levels of cancer pain in RSUD Dr. Moewardi Surakarta.*

**Keywords :** *Family support, child anxiety, cancer*